

Qi Gong de la femme

Dimanche 10 mars 2024

Lieu : salle de rythmique du collège de la Plaine à
Chavannes-près-Renens

Horaire : 9h30 à 11h30

Description :

Créé spécifiquement pour la femme par le Dr Liu (dans son centre de médecine chinoise près de Pékin) et transmis en France par sa fille Mme Liu Ya Fei, ce Qi Gong de santé joue un rôle de prévention des problèmes féminins et aide à la régulation de l'équilibre hormonal. Ses mouvements souples et harmonieux portés par la respiration naturelle, en mobilisant la colonne vertébrale, le buste et le bassin permettent de dénouer les tensions et de se reconnecter avec son corps. Il peut être pratiqué par toutes les femmes, quelle que soit la période de leur vie.

Inscription : jusqu'au 1er mars 2024

Prix : 40 CHF pour les deux heures de pratique

Le paiement se fait par TWINT ou par virement sur mon compte et valide votre inscription.

Séverine Parisod

essence.de.qi@gmail.com

+ 4179 624 78 70 (TWINT)

IBAN CH53 0900 0000 1014 3267 4